



'Halalkan' penggunaan ganja?

Oleh ALIAA AAINA IZAN HASAN

AUSTRALIA, Switzerland, Belgium dan Sepanyol adalah antara 29 buah negara yang kini 'menghalalkan' penggunaan ganja untuk bidang perubatan.

Baru-baru ini isu ganja dalam perubatan menjadi satu topik bualan hangat dalam kalangan masyarakat. Begitu ramai yang mempersoalkan langkah kerajaan Malaysia yang masih mengharamkan penggunaan ganja dalam perubatan.

Tidak kurang juga mereka yang turut menyokong tindakan kerajaan dalam mengekalkan pengharaman penggunaan ganja, kerana bimbang penyalahgunaan dadah jenis ini akan menjadi lebih teruk.



MINYAK ganja, antara produk hasil tumbuhan ganja yang dikatakan mampu merawat pelbagai jenis penyakit.

APA SEBENARNYA GANJA?

"Ganja atau marijuana ialah sejenis pokok rami (*hemp*) berbunga daripada keluarga *Cannabaceae* dengan nama saintifiknya *Cannabis sativa*. Tumbuhan ini berasal dari Asia Timur, Asia Tenggara dan Asia Selatan.

"Ganja memberi maksud resin/getah daripada pokok berserat;

dan ia merujuk kepada campuran bahan kering terutamanya bahagian bunga, dan sedikit daun, batang, dan biji benih, kesemuanya mengandungi resin.

"Ganja juga dikenali dengan nama 'jalanan' antaranya ialah *weed*, *pot*, *grass*, *bud*, ganja, herba, Mary Jane dan beberapa lagi istilah lain.

"*Cannabis* pula ialah sejenis pokok. Terdapat tiga spesies yang diiktiraf iaitu *Cannabis sativa*, *Cannabis indica*, dan *Cannabis ruderalis*," terang **Profesor Madya Dr. Hawa Jaafar**, pensyarah di Jabatan Sains Tanaman, Fakulti Pertanian, Universiti Putra Malaysia (UPM).

Menurut Dr. Hawa, antara kegunaan lain ganja atau marijuana ialah ia boleh diminum sebagai teh.

Selain itu, ada antara ramuan ganja ini dicampurkan dalam makanan seperti *brownies*, biskut dan gula-gula.

"Benih ganja juga digunakan untuk menghasilkan minyak *hempseed* yang boleh digunakan untuk memasak, lampu, pengilat (*lacquer*), cat dan ubat salap. Ia juga boleh digunakan sebagai

iSIHAT

Benih ganja juga digunakan untuk menghasilkan minyak *hempseed* yang boleh digunakan untuk memasak, lampu, pengilat, cat dan ubat salap.

makanan burung dalam sangkar kerana biji benihnya menyediakan sumber nutrien yang sederhana untuk kebanyakan burung."

Menjawab persoalan sama ada tumbuhan ini mempunyai kegunaan dalam bidang kesihatan, ini jawapan Dr. Hawa.

"Ganja untuk perubatan boleh merujuk kepada penggunaan kanabis dan *cannabinoids* untuk merawat penyakit atau memperbaiki beberapa gejala kesihatan".

"Berdasarkan beberapa kajian, terdapat bukti ketara yang menunjukkan ganja boleh digunakan untuk mengurangkan loya dan muntah semasa menjalani kemoterapi.

"Selain itu ia juga mampu meningkatkan selera makan pada orang yang menghidap HIV / AIDS dan merawat kesakitan dan kekejangan otot kronik," jelasnya.

PERLU KAJIAN MENDALAM

APABILA ditanya tentang pandangan Dr. Hawa terhadap isu ganja yang hangat diperbincangkan baru-baru ini, beliau berpendapat kualiti, efikasi dan keselamatan produk adalah tiga faktor utama yang perlu dikaji dan diberi perhatian mendalam, seterusnya menjalankan percubaan klinikal jika ingin menghalalkan produk ini untuk diakses oleh semua.

"Pembangunan dadah seperti tumbuhan ganja dari segi botani mempunyai banyak cabaran kerana ia bukanlah sesuatu yang mudah untuk membangunkan produk semula jadi dengan dos yang tepat dan konsisten daripada bahan ini.

"Tidak perlu lihat jauh, saya beri contoh penggunaan mengukud sebagai 'ubat' untuk mengurangkan gula dalam darah.

Tetapi, jika diambil secara salah, ia bukan boleh mengurangkan, malahan menjadi dalang kepada peningkatan kadar gula dalam darah.

"Apa yang ingin saya sampaikan ialah, tidak kiralah sama ada tumbuhan ganja atau tumbuhan apa sekalipun, kita sendiri perlu bijak dalam mengawal kuantiti yang diambil dan perlu berdisiplin dalam mengambil produk semula jadi.

"Ini tidak, apabila diketahui sesuatu tumbuhan itu boleh memberi kesan baik, ramai pula teruja dan bertindak mengambil sesuatu herba itu dengan kadar yang banyak yang kesudahannya membawa mudarat kepada kesihatan.

"Kesimpulannya tidak salah, mungkin perlu, sekiranya kita ingin mengkaji keperluan penggunaan ganja dalam bidang kesihatan dan jika ia perlu 'dihalalkan'.

"Cuma, satu persoalan yang perlu kita tanyakan berkali-kali kepada diri sendiri, adakah rakyat Malaysia sudah bersedia untuk menjadi rakyat yang bertanggungjawab kepada diri sendiri dan tidak menyalahgunakan 'kuasa' yang akan diberi?" kata Dr. Hawa.



DR. HAWA JAAFAR



TETAP BAHAYA

BIARPUN tumbuhan ini boleh digunakan dalam rawatan-rawatan tertentu, kerana kegunaan dan khasiatnya masih banyak yang belum kita ketahui dan masih dalam kajian hari demi hari, namun perlu diketahui jika disalah guna, ia boleh mengundang bahaya kepada manusia.

"Ganja mengandungi 483 bahan kimia, dan 113 antaranya terdiri daripada *cannabinoids*. Bahan kimia psikoaktif utama dalam ganja ialah delta 9 tetrahydrocannabinol (THC).

"Bahan kimia ini boleh memberikan kesan kepada fizikal dan mental seseorang apabila digunakan. Kesannya berbeza

bergantung kepada individu dan situasi menyebabkan kesan penggunaan ganja ini agak sukar untuk diperhatikan dan dikaji.

"Antara kesan jangka pendek penggunaan ganja termasuklah pengurangan daya ingatan jangka pendek, mulut kering, mata merah dan juga menggalakkan rasa paranoid dan cemas.

"Kesan jangka panjang pula akan memberi impak ketagihan, penurunan fungsi otak, skizofrenia dalam kalangan orang muda, dan juga masalah tingkah laku pada kanak-kanak yang ibunya mengambil



ganja sewaktu hamil.

"Terdapat juga kajian yang menemukan hubungan antara penggunaan ganja dengan risiko psikosis dan halusinasi," ujar Dr. Hawa.